

## Schnupperkurs FIT-MIX

# Hunde-Gymnastik

Beheiztes Indoortraining  
Kompaktkurs 4 x 1 Stunde



Ein fitter Hund ist gesünder, fühlt sich besser und dies hat positive Auswirkungen auf sein Verhalten im Alltag und im Training.

### FÜR WEN IST DER KURS GEEIGNET?

Für alle Hunde ab 6 Monate!

**Wichtig:** Bei Schmerzen oder starken Bewegungsbeeinträchtigungen bitte vorab den Tierarzt oder Physiotherapeuten kontaktieren!

### WAS TRAINIEREN WIR?

Wir trainieren mit verschiedenen Übungen die Balance, Koordination und Konzentration der Vierbeiner und verbessern das Körpergefühl. Muskeln können gestärkt und aufgebaut werden. Gleichzeitig wächst das Selbstvertrauen und die Bindung zum Halter festigt sich. Verschiedene Tools wie Balance-Pads, Erdnussbälle und Sitzkissen werden je nach Trainingsstand mit eingebaut. Variable Untergründe und das Cavaletti-Training runden das Training ab.

**Ruhiges, konzentriertes Training mit ganz viel Spaß!**

### WO?

In der Hundeschule Gerlach – Hauptstraße 131 in Appen  
Maximale Teilnehmerzahl: **4 Mensch/Hund Teams**

### WANN? 2 Kompaktkurse jeweils 4 x 1 Std./ Termine:

4 Termine Donnerstags: 06.02., 13.02., 20.02., 27.02.20 (16.30 – 17.30 Uhr)

4 Termine Mittwochs: 05.02., 12.02., 19.02., 26.02.20 (18.15 – 19.15 Uhr)

**Kosten?** 60,- € (4 Termine)

Fragen und verbindliche Anmeldungen bei:

Susanne Gerlach

Tel: 0160 970 955 95

info@hundeschule-gerlach.de

www.hundeschule-gerlach.de